

Non si conoscono bene le cause dell'aumento generalizzato della pediculosi del capo, non essendo né unicamente né principalmente attribuibile, come in passato a condizione di scarsa igiene. Come nel passato anche adesso le pediculosi del capo sono più diffuse nell'età pediatrica, ma anche gli adulti non ne sono esenti, e parimenti si presentano come fenomeno scolastico.

## **NOTIZIE UTILI PER COMBATTERE LA PEDICULOSI DEL CAPO**

### **DESCRIZIONE**

Il pidocchio del capo, è un piccolo insetto di forma allungata. **La riproduzione** avviene mediante uova (lendini) che la femmina adulta deponde cementandole alla base dei capelli. Le uova sono piccole, di forma ovoidale, di colore bianco grigiastro; si possono confondere con la forfora, ma a differenza di questa hanno forma costante e sono adese al capello.

**Il pidocchio del capo non è pericoloso** perché normalmente non trasmette malattie infettive però è bene ricordare che il pidocchio, pungendo la cute per suggerire il sangue, produce localmente una reazione di tipo allergico con forte prurito.

### **COME AVVIENE IL CONTAGIO**

il contagio può avvenire in maniera **diretta** allorché il pidocchio si trasferisce da una testa all'altra, come per esempio può accadere fra due bambini che giocano in stretto contatto, o in maniera **indiretta**, tramite l'uso promiscuo di cappelli, sciarpe, cuscini ecc.

### **COME SI RICONOSCE L'INFESTAZIONE**

L'infestazione da pediculosi **si accerta** ricercando la presenza di lendini. Si possono ritrovare in ogni zona della testa ma con maggiore frequenza in quella posteriore o laterale.

Solo eccezionalmente o in caso di infestazione massiva si potrà individuare anche il pidocchio. Segno di sospetta pediculosi è il **prurito**.

### **COME SI TOLGONO I PIDOCCHI**

Allorché si verifichi l'infestazione si dovrà:

**eliminare l'insetto:** lavando i capelli con apposito shampoo. Dato che l'involucro delle lendini può proteggere il pidocchio è opportuno ripetere il trattamento dopo sette giorni per uccidere tutti gli eventuali parassiti nati successivamente.

**Eliminare le lendini:** non ci sono prodotti in grado di staccare le lendini del capello. Il sistema più efficace, anche se più faticoso, è di ricercarle e sfilarle con le dita o con un pettine idoneo.

### **PREVENZIONE DELLA PEDICULOSI**

Non vi sono sistemi di **accertata efficacia** per prevenire l'infestazione. L'uso sistematico di lozioni o polveri insetticide, inutile e dannoso, può provocare dermatiti.

È invece utile il **controllo frequente** dei capelli per individuare l'infestazione sin dai primi momenti.

**È indispensabile che il controllo sia esteso a tutta la famiglia.**

### **I PIDOCCHI NELL'AMBIENTE SCOLASTICO**

E' frequente che negli ambienti scolastici si verifichino casi di infestazione da pediculosi per maggiore possibilità di contagio che l'ambiente crea; più nelle scuole materne ed elementari, meno nelle superiori.

In questo caso è **inutile ogni intervento di disinfestazione** delle aule e dei mezzi pubblici di trasporto dei bambini. È noto infatti che il pidocchio vive esclusivamente sulla persona e non ha possibilità di sopravvivenza al di fuori di questa.

**I bambini non dovranno essere portatori di lendini.**

### **MODALITA' DI FREQUENZA ALLA SCUOLA**

Il soggetto affetto da pediculosi, potrà frequentare la comunità scolastica solo dopo l'inizio di un adeguato trattamento disinfestante auto certificato dai genitori. Al perdurare dell'infestazione i bambini riscontrati portatori di lendini/pidocchi saranno riammessi nella comunità scolastica solo con una certificazione attestante la non infestazione da pediculosi.